

日精診会員の先生 各位

## 【ご協力をお願い】 研究名：コロナ禍が通院患者のメンタルヘルス等に及ぼす影響に関する研究

新型コロナウイルス感染症(以下、コロナ)の流行がはじまってから一年余りが経過しました。コロナ禍によるストレス状況が解消されないまま続くなかで、通院患者様のメンタルヘルスは少なからぬ影響を受けていると推測されてきました。そこで、日本精神神経科診療所協会・依存症プロジェクトチームは通院中の患者様を対象として、コロナ禍が患者さまに及ぼしたストレス、心身の健康・対処行動および依存的行動等について調査し、今後のメンタルクリニックでの診療に役立てるべく調査を計画しました。つきましては調査に協力されることをお願いいたします。なお、研究結果につきましては協会の学術研究会等で報告し、然る後に専門誌や学会で発表する予定です。

2021年7月 日本精神神経科診療所協会 会長 三木和平

研究計画の概要は以下です。

【研究目的】研究の目的は、コロナ禍による通院患者のメンタルヘルスおよび依存的行動等への影響を明らかにすることにより、今後の精神科診療所における診療に有用な所見を明らかにすることです。

【調査対象】メンタルクリニックの通院患者（診断の別を問いません）

【調査方法】Web調査。調査協力依頼書面(協力依頼文およびQRコード・URLが記載されているもの)を原則、医師から手渡します。書面を読んだ患者が調査に協力できる場合は、スマートフォンあるいはPCを用いてQRコードあるいはURLから質問票に入って、回答ボタンを押すことで回答をいただくものです。調査協力者はいつでも回答を中止することができる。なお、アンケート回答にかかる時間は10分前後です。

【調査期間】~~2021年7月1日～9月30日の3ヶ月間~~ → **2021年8月1日～10月31日の3ヶ月間**  
(期間を変更しました)

### 【調査内容】

コロナ禍が通院患者のメンタルヘルスおよび対処行動/依存的行動等に及ぼす影響について多面的に調査します。

調査参加者の基本的属性：問1,2,3,4,5,6,7

- ① 調査参加者の病気の種類
- ② 調査参加者の周囲におけるコロナ感染の有無
- ③ 新型コロナに対する恐怖の程度：問10（COVID-19恐怖尺度）
- ④ コロナ禍によって生じた不安/抑うつ/うつ/鬱の程度：問11（K6質問票）
- ⑤ コロナ禍に起因するPTSD：問12（PTSD3項目簡易スクリーニング、金吉晴ら）
- ⑥ コロナ禍がストレス発散的行動に及ぼした影響：問13
- ⑦ コロナ禍が受診・療養などに及ぼした影響：問14
- ⑧ コロナ禍が体重・睡眠に及ぼした影響：問15,16
- ⑨ コロナ禍が家庭・同居家族におよぼした影響：問17
- ⑩ 自粛期間中に心がけた生活上の対処：問18
- ⑪ コロナ禍が飲酒行動に及ぼした影響：問19,20（CAGE）,21,22
- ⑫ 調査参加者の性格傾向（Big-5性格診断・簡易版）問23

【回答期待数】約16000

【その他】回答数の進捗が早ければ早めにGoogleフォームを終了することを検討します。集計結果については、機会をみて報告する予定です。

# メンタルクリニックに通院中の患者様へ 研究協力をお願い

## コロナ禍によるストレス状況に関するアンケート調査

新型コロナウイルス感染症(以下、コロナ)の流行がはじまってから一年半が経過しました。コロナ禍によるストレス状況が解消されないまま続くなかで、通院患者様のメンタルヘルスは少なからぬ影響を受けていることが推測されます。そこで、精神神経科診療所協会では通院中の患者様を対象として、コロナ禍が皆さまのストレスや心身の健康・行動に及ぼした影響、依存的行動/依存症に及ぼした影響について調査し、今後のメンタルクリニックでの、皆さまへの援助や診療に役立てることを意図して調査を計画しました。

つきましては、皆さまに調査協力をお願いするものです。このアンケート回答にかかる時間は10分前後です。丁寧にお読みになり、ご回答いただければ幸いです。この調査に使用するGoogleフォームは安全です。

もし、ご協力いただけるなら、スマホ・パソコン等から、以下のURL、またはQRコードにてアクセスし、回答および送信をお願いします。なお、スマホの場合、縦にして画面を見ると端が切れてしまうことがありますので、横画面で見ることをお勧めします。答に迷われた場合は、不明とせず、もっとも近いと思うものを選んでください。

回答は匿名で、通院クリニック名も匿名です。プライバシーは守られています。

回答は任意で、回答をしない場合でも、何ら不利益になることはありません。

(URL)

<https://forms.gle/wnFbfg7QH3aN6UY56>

QRコード



自粛疲れなど、ストレスの多い時節ですが、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

2021年7月吉日  
日本精神神経科診療所協会

(調査事項お問い合わせ専用メールアドレス)  
E-mail: [hakuhou.rct@gmail.com](mailto:hakuhou.rct@gmail.com)