



E-mail : saigaishien7@gmail.com

メールでの相談も受け付けています。

そのための一歩を支援できることを願っています。

支援者の活動が地元に届くようにしたいと考えています。

多くの方に支援の機会が必要で、

必要事項の種別として、必要事項の種別として、

また一度に受けられる被災地の復興には、



こんな時、一人で抱えずに……

- * 支援に関わる担当。周囲の仕事仲間と温度差がある……
- * もはや周囲（人々）から見放されたのではないかと……
- * （支援）体験を話す場がなくて抱えてきた……
- * 問題が山積して、この先どう解決していけばいいのか……
- * （災害を）体験していない自分にできることの限界を感じる……
- * 被災程度は私の方が大きいのに……
と思ってしまうことがある……



通話料無料

支援者ストレス ほっとライン

フリーダイヤル（ゴクローです。ミナサン。）

0120-596-373

※電話番号をお確かめのうえ、おかけください。

主催：（公社）日本精神神経科診療所協会

E-mail : saigaishien7@gmail.com

相談受付

2013年12月27日まで

* 火曜日と金曜日 12:00～夜8:00

（祝祭日に当たる日はお休み）

* 相談無料

守秘義務を負う精神科医療専門家が対応します。

留守録を残していただければ、後日お電話します。

（2013.3.29までは、週日の月曜～金曜、上記時間、受け付けています）

